

L'odorat

Attention, en PS, on est dans la sensibilisation au goût. Il ne s'agit pas de faire un cours complexe, on éveille à la curiosité.

Pour commencer, nous allons sentir des choses, les yeux bandés :

Il s'agit ici de reconnaître des odeurs et de les associer à une image, à un objet.

Vous devez pour que cela fonctionne prendre des odeurs connues de votre enfant. Commencez par montrer les choses que vous désirez faire sentir à votre enfant.

Exemple : une fleur qui sent fort, du romarin, du thym, du poivre, du citron, de la menthe, du fromage, votre parfum, son produit de douche, un fruit odorant, des épices (nous avons déjà senti la cannelle et le clou de girofle et le mélange 4 épices en faisant notre pain d'épices)...

Chaque odeur peut être dans une boîte ou un pot opaque fermé(e) (couvercle percé) ou dans une petite coupelle (yeux bandés).

Demander à votre enfant de la sentir puis :

- A quoi cette odeur te fait-elle penser ?
- Dire si ça sent bon ou non (J'aime cette odeur/ je n'aime pas cette odeur).
- Dire si ça sent fort, ça sent bon, ça pique le nez.....
- Essayer d'identifier d'où vient cette odeur, quel objet ou aliment ?

Pour continuer, on peut profiter des vacances pour faire des plantations aromatiques



Pour développer l'odorat, on peut évidemment cuisiner en associant beaucoup d'épices et d'aromates et créer un petit livre de cuisine (2/3 recettes qui sentent bon !) (Attention, rien d'obligatoire !)



On peut prendre des photos pour créer le livre

Les ingrédients/ les ustensiles

Une photographie en pleine action

Une photographie du résultat

Et on colle !

On continue pour en savoir plus ? Alors, viens, on regarde une petite vidéo (c'est compliqué mais ludique)

<https://www.youtube.com/watch?v=bYSGgIXOntA>

Ça sent bon, ça sent mauvais.... Découpe les étiquettes et colle-les au bon endroit.



Bilan : On sent, on hume, on perçoit, on sollicite notre odorat grâce à notre

(N'oublie pas de colorier la partie du corps qui est reliée au sens du goût sur le dessin)

Quelques recettes, simples exemples :

Les croque-monsieur : <https://www.youtube.com/watch?v=swl8SrE5y0s>

Les œufs à la neige : <https://www.youtube.com/watch?v=rrGoa1TSnvg>

Les crêpes : <https://www.youtube.com/watch?v=M8QjYzh1nWQ>

Ecraser une pomme de terre : <https://www.youtube.com/watch?v=CHB07QWLjQM>

