

EX 4.5.6 p 92.93

- 4** Le cerveau humain représente 2 % de la masse totale du corps humain.
Calcule la masse du cerveau d'un enfant de 45 kg, puis celle du cerveau d'un adulte de 70 kg.

- 5** Pour une alimentation équilibrée, il faut que les proportions de lipides, de glucides et de protides soient respectées. Un menu idéal doit comporter 55 % de glucides et 35 % de lipides.
Quel doit être le pourcentage de protides ?

6 Notre cerveau

~~Pour bien apprendre, il faut une bonne alimentation.~~ En effet le cerveau humain consomme 20 % de notre énergie.
Après un repas de 500 Kcal, quelle sera l'énergie consommée par le cerveau ?
(Kcal = kilos calories : mesure d'énergie.)

