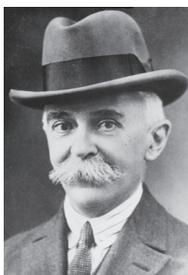


## Le savais-tu ?

### Pierre de Coubertin

**Pierre de Coubertin** (1863 – 1937) était un historien et pédagogue français. Il œuvra pour l'éducation physique dans les établissements scolaires, réinventa les Jeux olympiques en s'inspirant des Jeux olympiques de la Grèce antique et créa le Comité international olympique (en 1894). Les premiers Jeux Olympiques Modernes se déroulent en 1896 à Athènes.

Les femmes sont absentes des premiers jeux de 1896, car Coubertin conseillait la gymnastique aux femmes dans une optique de santé, mais pas la compétition. Lors des deuxièmes Jeux, à Paris, en 1900, il y a 27 participantes.



## Bouge-Bouge !



1 cube énergie = 15 min d'activité

### Jongle - Jongle

**Nombre de participants** : 1 ou plusieurs

**Matériel** : un foulard léger ou un ballon de baudruche ou un sac plastique

**Organisation** :

**Niveau 1** : lancer l'objet en l'air et le rattraper

**Niveau 2** : lancer l'objet en l'air et réaliser une action avant de le rattraper (taper dans les mains une fois, tourner sur soi-même, sauter une fois à pieds joints, à cloche pied, etc)

**Niveau 3** : lancer l'objet en l'air et réaliser une action avant de le rattraper (les mêmes actions que précédemment mais 2 fois, 3 fois, etc.).

**Notes** : Pour changer de niveau, il faut réussir l'action au moins 5 fois de suite.

