

Le savais-tu ?

Les Jeux de Stoke Mandeville

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60km au nord de Londres, à **Stoke Mandeville**. Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale. Son unité spécialisée réunit des pilotes de la Royal Air Force, blessés médullaires, tous en fauteuil roulant. Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

En 1952, se déroulent les premiers Jeux Internationaux de Stoke Mandeville. Une équipe d'anciens combattants néerlandais se joint aux Britanniques. Les Jeux se dérouleront désormais chaque année.



Bouge-Bouge !



1 cube énergie = 15 min d'activité

Basket-Chaussettes

Nombre de participants : 1 ou plus

Matériel : une paire de chaussettes en boule, un récipient (poubelle, bassine, etc..)

Organisation :

Se disposer à distance du récipient (la distance varie en fonction de l'âge des enfants et du lieu de pratique).

Le but du jeu est de lancer le projectile dans le récipient.

Si on joue seul : lancer 5 fois l'objet et compter le nombre de réussites. Puis recommencer pour améliorer son score.

Si on joue à plusieurs : lancer 5 fois chacun et réaliser un meilleur score que son adversaire. Réaliser plusieurs parties.

Variante : varier la distance, la taille du récipient, le main de lancer, etc...

