

Le savais-tu ?

La Flamme

Depuis les Jeux de 1928, une **flamme** brûle dans le stade pendant toute la durée des Jeux Olympiques et Paralympiques., allumée grâce à une **torche** originale Elle incarne un idéal de paix et d'amitié entre les peuples. Cette flamme fait référence aux Jeux de l'Antiquité : des messagers parcouraient le monde grec pour annoncer les dates des compétitions. Ils demandaient l'arrêt des combats afin que les athlètes et les spectateurs puissent se rendre à Olympie.

C'était la trêve sacrée !



Montréal 1976



Tokyo 2020



Bouge-Bouge !



1 cube énergie = 15 min d'activité

Plus rapide que toi !

Nombre de participants : 2

Matériel : une petite balle ou une paire de chaussettes en boule

Organisation :

On se met en position de pompe bras tendus (tout le jeu se déroule dans cette position) face à face.

Positionner la balle entre les deux joueurs.

Au signal de l'un des deux joueurs (on alterne à chaque partie), il faut attraper la balle avec une main (l'autre main permet de maintenir la position).

Le premier qui prend la balle marque 1 point. La partie peut se jouer en 2 ou 3 points (puis repos avant de commencer une nouvelle partie).

