

Le savais-tu ?

Les Jeux Paralympiques

Les Jeux Paralympiques sont une compétition sportive internationale réservée aux athlètes porteurs d'un handicap (physique, déficient visuel, psychique).

Ils se déroulent tous les 4 ans à la suite des Jeux Olympiques (d'été ou d'hiver).

En 2024, Paris accueillera les Jeux Paralympiques d'été.



Agitos



Bouge-Bouge !

Le Jeu des Statues

Nombre de participants : au moins 2

Matériel : timer (30 s à 1 min)

Organisation :

A tour de rôle, les participants choisissent une position qui met en jeu l'équilibre que les autres doivent imiter. Pour gagner, il faut rester dans la position choisie plus longtemps que les autres joueurs. Si personne n'a perdu son équilibre à la fin du timer, aucun point n'est attribué. On peut modifier le temps en fonction du niveau des participants.



1 cube énergie = 15 min d'activité

