

## 1. Les unités de temps

1 **millénaire** = 1000 ans  
 1 **siècle** = 100 ans  
 1 **an** = 12 mois = 365 jours ou 366 jours  
 1 **mois** = 28, 29, 30 ou 31 jours  
 1 **semaine** = 7 jours  
 1 **jour** = 24 heures

1 **heure** = 60 minutes = 3 600 secondes  
 30 minutes = une  **demi-heure**  
 15 minutes = un  **quart d'heure**  
 45 minutes =  **trois quarts d'heure**  
 1 **minute** = 60 secondes  
 1 **seconde** = 10 dixièmes de secondes

- Les abréviations :

jour  $\Rightarrow$  j | heure  $\Rightarrow$  h | minute  $\Rightarrow$  min | seconde  $\Rightarrow$  s

## 2. Convertir des durées

- Convertir les heures en minutes :

$$3 \text{ h } 15 \text{ min} = 3 \times 60 \text{ min} + 15 \text{ min} = 180 \text{ min} + 15 \text{ min} = \mathbf{195 \text{ min}}$$

$$5 \text{ h } 30 \text{ min} = \dots \times \dots \text{ min} + \dots \text{ min} = \dots \text{ min} + \dots \text{ min}$$

$$= \dots \text{ min}$$

(Mêmes calculs pour convertir les minutes en secondes)

- Convertir les minutes en heures :

$$260 \text{ min} = 240 \text{ min} + 20 \text{ min} = 4 \times 60 \text{ min} + 20 \text{ min} = \mathbf{4 \text{ h } 20 \text{ min}}$$

$$560 \text{ min} = \dots \text{ min} + \dots \text{ min} = \dots \times \dots \text{ min}$$

$$= \dots \text{ h } \dots \text{ min}$$

(Mêmes calculs pour convertir les secondes en minutes)

Utilise la table de 60

(Table de 6 avec un zéro)



$$1 \times 60 = \dots \quad 6 \times 60 = \dots$$

$$2 \times 60 = \dots \quad 7 \times 60 = \dots$$

$$3 \times 60 = \dots \quad 8 \times 60 = \dots$$

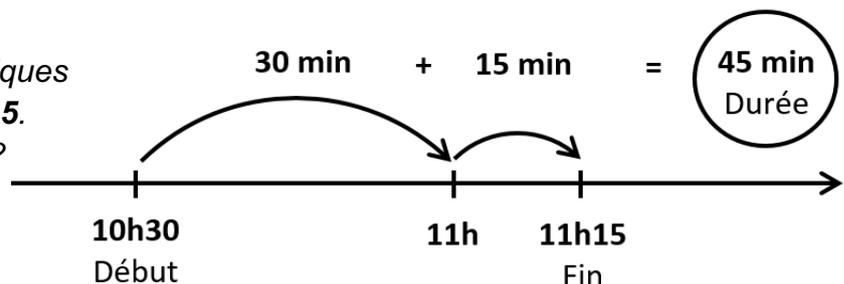
$$4 \times 60 = \dots \quad 9 \times 60 = \dots$$

$$5 \times 60 = \dots \quad 10 \times 60 = \dots$$

## 3. Calculer les durées

Une **durée** est la **différence** entre **2 instants**, le **début** et la **fin** de l'évènement.  
 Pour calculer une durée, on peut s'aider de la technique des « ponts ».

- Ex 1 : La séance de Mathématiques **début** à **10h30** et **fin** à **11h15**.  
 Combien de temps dure-t-elle ?



- Ex 2 : Un groupe de marcheurs part en randonnée à **9h40** puis revient à **14h15**.  
 Combien de temps ont-ils marché ?

